

Lundi
Marcel-Bédard

16h30 à 17h30 Étapes et Star 1-2
17h30 à 18h40 Star 3-4
Glace 18h40 à 18h50
18h50 à 20h00 Star 5
Glace 20h00 à 20h10
20h10 à 21h20 Star 6 à Or
Glace 21h20 à 21h30
Fin

Mardi
Marcel-Bédard

16h30 à 17h30 Étapes et Star 1-2
17h30 à 18h40 Star 3-4
Glace 18h40 à 18h50
18h50 à 20h00 Star 5
Glace 20h00 à 20h10
20h10 à 21h20 Star 6 à Or
Glace 21h20 à 21h30
Fin

Mercredi
Marcel-Bédard

16h30-17h15 Tous
Glace 17h15 à 17h30
17h30-18h30 Pré-Patinage Plus et Étapes 1-2 (Échauffement 17h25 à 17h30)
Glace 18h30 à 18h45
18h45-19h45 Patinage Plus Étapes 1 à 6 (Échauffement 18h40 à 18h45)
Glace 19h45 à 19h55
19h55 à 20h55 Patinage pour Adultes Intermédiaire
Glace 20h55 à 21h05
21h05 à 22h05 Patinage pour Adultes Avancé
Glace 22h05 à 22h15
Fin

Jeudi
Réjean-Lemelin

16h30 à 17h30 Tous
Glace 17h30 à 17h45
17h45 à 18h45 Pré-Patinage Plus et Étapes 1-2 (Échauffement 17h40 à 17h45)
Glace 18h45 à 19h00
19h à 20h Patinage Plus Étapes 1 à 6 (Échauffement 18h55 à 19h00)
Glace 20h à 20h10
20h10 à 21h10 Patinage pour Adultes Débutant
Glace 21h10 à 21h20
Fin

Jeudi
Marcel-Bédard

16h30 à 17h30 Étapes et Star 1-2
Glace 17h30 à 17h40
17h40 à 18h50 Star 3-4-5
Glace 18h50 à 19h00
19h00 à 20h10 Star 6 à Or
Glace 20h10 à 20h20
Fin

Vendredi
Marcel-Bédard

16h30 à 17h20 Étapes et Star 1-2
17h20 à 18h10 Star 3+
Glace 18h10 à 18h20
18h20 à 19h10 Programme STAR Étapes et Star 1-2 HG 17h40 à 18h10
19h10 à 20h00 Programme STAR Star 3 à 5 HG 18h30 à 19h00
Glace 20h00 à 20h10
Fin



BEAUPORT • CHARLESBOURG

* Voir le contrat des équipes Évolution pour connaître l'horaire des entraînements des équipes de patinage synchronisé

**Samedi
Réjean-Lemelin**

7h30 à 8h30 Pré-Patinage Plus (Échauffement 7h25 à 7h30)
Glace 8h30 à 8h45
8h45 à 9h45 Pré-Patinage Plus (Échauffement 8h40 à 8h45)
Glace 9h45 à 10h
10h à 11h Patinage Plus Étapes 1 à 4 (Échauffement 9h55 à 10h00)
Glace 11h à 11h10
Fin

**Samedi
Marcel-Bédard**

7h30 à 8h35 Tous
Glace 8h35 à 8h45
8h45 à 9h45 Étapes et Star 1 à 4
Glace 9h45 à 10h00
10h00 à 11h00 Patinage Plus Avancé HG 11h10 à 11h40 (Échauffement 9h55 à 10h00)
Glace 11h00 à 11h15
11h15 à 12h15 Patinage Plus Olympiques Spéciaux (Échauffement 11h10 à 11h15)
Glace 12h15 à 12h30
12h30 à 13h30 Pré-Patinage Plus (Échauffement 12h25 à 12h30)
Glace 13h30 à 13h45
13h45 à 14h45 Patinage Plus Pré-hockey (Échauffement 13h40 à 13h45)
Glace 14h45 à 15h00
15h00 à 16h00 Patinage Plus Étapes 1 à 4 (Échauffement 14h55 à 15h00)
Glace 16h00 à 16h10
Fin

**Dimanche
Marcel-Bédard**

7h30 à 8h40 Tous
Glace 8h40 à 8h50
8h50 à 9h50 Étapes et Star 1-2
Glace 9h50 à 10h
10h à 11h10 Star 3-4
Glace 11h10 à 11h20
11h20 à 12h20 Yolande-Barrette Informations à venir
Glace 12h20 à 12h30
Fin



BEAUPORT • CHARLESBOURG

* Voir le contrat des équipes Évolution pour connaître l'horaire des entraînements des équipes de patinage synchronisé