

Introduction au patinage synchronisé (Constance-Bélanger)



Le CPA Beauport-Charlesbourg est fier d'offrir l'opportunité, aux enfants progressant au niveau du programme Patinage Plus (étape 3 réussi) et programme Star, de joindre une équipe débutante de patinage synchronisé et de participer à la compétition *Constance-Bélanger*.

La compétition aura lieu à Beauport le 11 février 2023.

Pour se préparer, en vue de cette compétition, les patineurs s'entraîneront le samedi (**voir calendrier à la page 2**). Toutes les pratiques sont prévues à l'aréna Réjean-Lemelin. Des périodes sur glace et hors glace sont prévues.

Les séances d'entraînement seront sous la supervision d'un entraîneur certifié. Ces cours permettront aux patineurs d'apprendre les bases du patinage synchronisé en plus d'accroître leur puissance et d'améliorer leur technique. Les enfants pourront vivre l'expérience d'un sport d'équipe. De plus, lors de la compétition *Constance-Bélanger* chaque équipe sera évaluée individuellement et selon son niveau. Il n'y a pas de classement entre les équipes.

Une expérience extraordinaire pour les mordus de patinage.

Critères :

- Les patineurs doivent **avoir réussi l'étape 3.**
- **Une séance gratuite portes ouvertes aura lieu le samedi 7 janvier 2023** (voir calendrier en page 2).
- Les cours débuteront samedi 21 janvier 2023 (voir calendrier en page 2).
- Des frais de **95\$** sont exigés pour ce programme.
- Les patineurs doivent être inscrits au club à l'automne 2022 au programme Patinage Plus, cours de groupe STAR et/ou cours privés.
- Vous avez jusqu'au mardi 17 janvier 2023 midi pour inscrire votre enfant, en cliquant sur le lien suivant : [Inscription](#)

Merci et au plaisir de voir votre enfant à ce programme !
CPA-Beauport-Charlesbourg

Introduction au patinage synchronisé (Constance-Bélanger) Calendrier de la saison 2022-2023

	Réjean-Lemelin
Samedi 7 janvier 2023	7h30 à 8h30 portes ouvertes sur glace 8h40 à 9h10 séance d'informations
Samedi 14 janvier 2023	Congé - Jeux du Québec régionaux
Samedi 21 janvier 2023	11h45 à 12h50 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 28 janvier 2023	11h45 à 12h50 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 4 février 2023	11h45 à 12h50 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 11 février 2023	Compétition Constance-Bélanger (Beauport)
Samedi 18 février 2023	11h45 à 12h50 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 25 février 2023	11h45 à 12h50 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 4 mars 2023	11h45 à 12h50 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 11 mars 2023	11h45 à 12h45 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 18 mars 2023	11h45 à 12h50 sur glace 13h à 13h30 hors glace
Samedi 25 mars et dimanche 26 mars 2023	Spectacle du club

***Pour les périodes d'entraînement hors glace, vos enfants doivent porter des espadrilles.**

***Prévoir arriver 10 minutes avant chaque séance sur glace afin de mettre l'équipement.**